



# Équipe Spécialisée S.M.D. LYON

Equipe spécialisée dans l'accompagnement de personnes atteintes de pathologies de la mémoire

## Prestations à domicile d'ergothérapeutes, de psychomotriciens et d'assistants de soins en gériatrie

### *Objectifs :*

*Maintenir ou développer l'autonomie de la personne via ses capacités préservées (motrices, sensorielles, cognitives etc.).*

*Optimiser les conditions du maintien à domicile afin d'éviter une hospitalisation et retarder l'éventuelle entrée en établissement.*

Les prestations sont **prises en charge à 100 % par l'assurance maladie.**

Pour des informations complémentaires, prendre contact avec **Sandrine BOURDAIS** au **04 72 07 61 97** ou **06 30 80 76 59**.



SMD Lyon Pentec Presqu'île Plateau  
1 Rue Imbert Colomès – 69001 Lyon ☎ 04.78.28.25.75 [www.SmdLyon.fr](http://www.SmdLyon.fr)  
Association loi 1901 sans but lucratif – Agrément N° 2012 - 588  
Membre de l'UNA – Partenaire du réseau de santé LYRE

Version 8 – 01/02/2023

Les intervenants réalisent des activités dites de ‘réhabilitation’ dans le but de favoriser l’**autonomie fonctionnelle** et la **capacité d’adaptation** de la personne âgée à domicile.

### **Les interventions réalisables sont variées et adaptées aux capacités et aux souhaits des personnes**

- Sollicitation fonctionnelle : exercices d’équilibre et de transfert, travail sur la coordination des gestes lors du repas, de l’habillage, de la toilette ou lors de manipulations d’objets (téléphone, plaque électrique).
- Travail d’orientation spatio-temporelle : mise en place de supports permettant le repérage dans l’espace et dans le temps (signalétiques, moyens mnémo-techniques).
- Gestion de l’anxiété : séances de détente et de relaxation.
- Propositions d’aménagement du domicile, d’aides techniques et comportementales facilitatrices : conseil et prêt de matériel (support anti-dérapant, éclairage et revêtement du sol, rampes de maintien, ustensiles adaptés).
- Activités manuelles (modelage, écriture, peinture,..).
- Exercices ludiques favorisant l’expression, la concentration et l’attention (jeux de mémoire, de ballon, de précision, de logique).

